

Так же с учащимися 8-9 классов проводились занятия «Мы взрослеем».

Основная цель – развитие умений ориентироваться в мире взрослых, занимать активную жизненную позицию, преодолевать трудности адаптации в современном обществе, обсудить с учащимися проблему переживания человеком жизненных трудностей, изменить отношение к своему дому, своей роли в семье.

Задача – подготовить учащихся к осознанию и пониманию сложностей мира взрослых, показать, что взрослость – это проявление твердости характера, обладание такими качествами характера и умениями, которые научат справляться с трудностями жизни; научить учащихся анализировать свои возможности и преодолевать трудности, противостоять непредвиденным жизненным ситуациям.

Для более успешной адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям образовательной среды велась работа по программе адаптации детей к средней школе «Первый раз в пятый класс» Е.Г. Коблик. Занятия проводились еженедельно в 5 классе.

Актуальность. Проблема адаптации учащихся актуальна на всех этапах развития, но практика показывает, что снижение успеваемости и рост проблем – учебных, социально – эмоциональных, проблем со здоровьем – особенно заметны при переходе учащихся из начальной школы в пятый класс.

Целью данных занятий было:

1. Предупреждение и преодоление трудностей в учебе учащихся 5 – классов;
2. Сохранение здоровья и эмоционального благополучия ребенка при переходе из начальной школы в 5 класс.

Задачи:

Создание условий для социально-психологической адаптации детей к школе (создание сплочённого классного коллектива, предъявление детям единых обоснованных и последовательных требований, установление норм взаимоотношений со сверстниками и педагогами и др.);

Повышение уровня психологической готовности детей к успешному обучению, усвоению знаний, познавательному развитию;

Адаптация учебной программы, нагрузки, образовательных технологий к возрастным и индивидуально-личностным возможностям и потребностям учеников.

Основные направления работы:

- ✓ Психологическая диагностика
- ✓ Консультативная работа
- ✓ Профилактическая работа
- ✓ Коррекционно-развивающая работа
- ✓ Аналитическая работа

Прогнозируемый результат: